



# GENUSS IM GLAS

FRÜHAUF



GENUSS

## FRÜHAUF GENUSS IM GLAS

*Hunger und keine Zeit zu kochen? Dagegen haben wir etwas! Feine Suppen, saftiges Gulasch, schmackhafte Curries ...*

Wir kochen für Sie frische Genuss Gerichte aus besten Zutaten nachhaltig nach bewährter Tradition schonend und haltbar im Weckglas ein. Ergänzt mit Beilagen haben Sie im Nu eine gesunde Mahlzeit, von der sogar zwei Personen satt werden – und das ohne großen Aufwand!



### 100% GENUSS

hausgemacht von unseren Köchen ohne Geschmacksverstärker oder Farbstoffen



### BESTE ZUTATEN

frisch aus der Region, vom Tegernsee und unseren Lieferanten



### SCHONEND HALTBAR

umweltfreundlich im Pfand-Glas geweckt, ohne Verpackungsmüll



### SCHNELL + GESUND

blitzschnell, flexibel und ohne Aufwand ein Gourmet-Gericht



## SÜSSKARTOFFEL CURRY

Mit **Glas- oder Mienudeln** wird das leckere, cremige Süßkartoffel Curry zu einem richtigen Wohlfühlessen. Zur dezenten Schärfe harmonisiert frischer, fein geschnittener **Koriander**. Geröstete, gehackte **Cashewkerne** geben noch etwas Crunch.



## GULASCH SUPPE

Mageres Rindfleisch aus der Region, kombiniert mit pikanter Paprika und Kartoffel macht selbst bei großem Hunger satt. Unsere schmackhafte Gulaschsuppe servieren Sie am besten mit einem **Klecks Sauerrahm** und einer frischen **Scheibe Bauernbrot oder Semmel**.



## RINDER ESSENZ

Rinderessenz wird aus hochwertigem Rindfleisch aus der Region, Knochen und frischem Gemüse gekocht. Reich an Vitalstoffen ist es ein wahrer Immunbooster! Dazu passen **Suppennudeln, Griesnockerl oder Leberspätzle, Pfannkuchenstreifen** oder fein geschnittenes **Gemüse** und **Petersilie**.



## OCHSEN RAGOUT

Unser herzhaftes Ragout aus zartem Ochsenfleisch von Spitz, Backe und Schulter können Sie einfach mit der Beilage Ihrer Wahl ergänzen. Besonders lecker dazu sind **Bandnudeln, Knödeln jeder Art oder Spätzle**. Noch ein kleiner **Salat** dazu und fertig ist die Genuss-Mahlzeit.





## MAISHÄHNCHEN CURRY

Zum asiatischen Maishähnchencurry passt als Beilage **Basmatireis**. Wer möchte kann noch etwas fein geschnittene **Lauchzwiebeln** und **geröstete Mandeln** über das Curry geben.  
Gesund und unglaublich lecker!



## KALBSRAHM GULASCH

Ein Festessen: Kalbsrahmgulasch traditionell oder auch in laktosefreier Variante schmeckt hervorragend mit **Spätzle**, **Salzkartoffeln**, **Knödel** oder wer es lieber etwas leichter mag mit jungen **Karotten** oder **Rosenkohl**.

LAKTOSE  
FREI



## CHILI CON CARNE

Klassisch passt zu unserem herzhaften Chili con Carne aus reinem Rinderhackfleisch geröstetes **Baguette** oder frisches **Brot**. Besonders lecker wird es mit **Käse überbacken**, einem Kleks **Rahm**, etwas **Avocado-Dip** und **Nachos**.



Für mehr Infos, Inspiration &  
Feedback



[WWW.FRUEHAUFGENUSS.DE/](http://WWW.FRUEHAUFGENUSS.DE/)  
GENUSSIMGLASS



Insider-Informationen auf:

